

# Руководство для ответственного **ГОСТЯ**

Рекомендуем выполнить несколько простых действий, чтобы оказать поддержку людям и местам проживания, которые вы посещаете



**У каждого свои причины для путешествий**, но многие согласятся, что одна из самых главных — получение новых и неповторимых впечатлений. Поскольку новые люди, культура, история, дикая природа и пейзажи играют важную роль во время путешествий, их защита и поддержка должны быть в центре внимания каждой туристической организации и каждого путешественника.

---

**Сертификация Travelife помогает поставщикам жилья сделать поддержание экологических стандартов основой своего бизнеса.**

Объекты Travelife Certified должны на 100 % соответствовать одному из наиболее строгих стандартов экологичности жилья в мире. Для этого мы проводим полный аудит всех объектов каждые 2 года.

**Мы провели тысячи таких аудитов по всему миру, выяснив, что лучшего эффекта можно достичь, когда множество людей придерживаются простых процедур.** При этом поставщик

жилья способен добиться успеха, только если его гости готовы их выполнять, независимо от того, насколько усердно он сам следует процедурам. Продолжайте читать, чтобы узнать, как вы можете оказать положительный эффект в результате своего путешествия.

# Получение информации о поездке

---



**Бронирование во время путешествия.** Если есть возможность, всегда выбирайте компанию, которая осуществляет мероприятия, направленные на создание положительного экологического и социального эффекта. Лучшие из них публикуют ежегодные отчеты о поддержании экологических стандартов и проходят независимую сертификацию для получения авторитетной маркировки соответствия высоким экологическим стандартам, например Travelife.

**Культура.** Путешествие приносит больше удовольствия, если у вас есть представления о местных обычаях и культуре. Даже такие простые вещи, как, к примеру, каким образом давать чаевые, одеваться или говорить «спасибо», полезно знать перед приездом.

**Наземный транспорт.** Вы можете помочь уменьшить количество пробок, загрязнение и выбросы, выбирая такси и трансферные компании с автопарком с низким уровнем выбросов, пользуясь общественным транспортом и исследуя место назначения пешком или на велосипеде, если это безопасно и практично.

**Забота об окружающих.** Уделите немного времени, чтобы научиться определять признаки того, что кто-то стал жертвой торговли людьми, насилия или эксплуатации, а затем узнайте, как сообщить об этом, если вы столкнетесь с подобным. В Интернете можно найти авторитетные информационные и учебные ресурсы, часто предоставляемые полицией или неправительственными организациями. Если все же не удалось найти необходимую информацию, обратитесь за советом в соответствующую местную благотворительную организацию или к своему турагенту.

# Упаковывание вещей



**Пакуйте вещи так, чтобы оставаться налегке.** Путешествуете ли вы на самолете, поезде, корабле или автомобиле, более легкий багаж означает, что для путешествия требуется меньше топлива, а это приводит к снижению выбросов.

**Берите с собой вещи, которые привезете обратно.** Ненужные вещи, которые останутся после вас, не только увеличивают загрязнение окружающей среды в тех странах, где нет эффективных решений по утилизации и переработке отходов, но и увеличивают нагрузку на местные системы управления отходами вне зависимости от места.

**Средства личной гигиены.** Мытье или купание с использованием шампуней, лосьонов и гелей, содержащих микрогранулы, может нанести серьезный долгосрочный вред биологическому разнообразию. Многие страны уже запретили их, поэтому, пожалуйста, не берите эти вещи с собой в путешествие.

**Солнцезащитные средства.** Определенные ингредиенты, содержащиеся в некоторых солнцезащитных средствах, очень вредны для морской флоры, фауны, а также других организмов и рифов даже в небольших количествах и даже если их смыть в номере отеля. Поищите безопасную для морской среды альтернативу, если солнцезащитное средство содержит любой из следующих ингредиентов: оксибензон, бензофенон-1, бензофенон-8, OD-PABA, 4-метилбензилиденкамфора, 3-бензилиденкамфора, нанодиоксид титана, нанооксид цинка, октиноксат, октокрилен.

**Одноразовый пластик.** Если вы привезете с собой вещи из этого материала, их придется утилизировать, а во многих местах для этого отсутствуют условия. Проверьте, сможете ли вы взять в путешествие альтернативные вещи для многократного использования или сделанные из переработанной бумаги, а не пластика.

## В месте вашего проживания

---



**Температура.** Поддерживать в помещении комфортную температуру важно, однако это один из крупнейших источников выбросов парниковых газов в помещении. Вы можете помочь, не регулируя термостат больше, чем необходимо, и следя за тем, чтобы отопительные/охладительные приборы выключались, когда двери или окна открыты.

**Вода.** При подаче и утилизации воды всегда происходят выбросы парниковых газов, а в некоторых странах вода является чрезвычайно ценным ресурсом. Вы можете помочь, принимая более короткий душ, выключая кран во время чистки зубов и используя любой вариант с низким уровнем смыва в туалетах.

**Еда и напитки.** Около трети всей производимой пищи никогда не съедается, однако на ее приготовление приходится треть всех выбросов парниковых газов. Во время своей поездки вы можете принести пользу окружающей среде, заказывая только то, что точно будете есть, выбирая местные продукты вместо импортных и отдавая предпочтение большему количеству блюд без мяса.

**Узнайте о переработке отходов.** В каждой стране действуют свои правила утилизации, которые могут запутать вас во время путешествия, поэтому спросите персонал отеля о том, что и как можно утилизировать.

# Поддержка местного населения

---



## **Поддержите местный бизнес.**

Старайтесь обедать и делать покупки в местных заведениях и магазинах. Если вы покупаете подарки или сувениры, подумайте, сможете ли найти что-то, что сделано вручную местным мастером или изготовлено местным малым бизнесом.

**Исследуйте культуру и местность.** Даже если вы находитесь на расслабляющем пляжном отдыхе или в короткой деловой поездке, скорее всего, вы получите больше удовольствия от своего визита, если найдете время на ознакомление с некоторыми местными достопримечательностями, культурой и мероприятиями.

**Уважение к людям.** Убедитесь, что вы знаете и соблюдаете все местные законы, обычаи и традиции. Не делайте фото или видео людей без их разрешения, особенно если вы собираетесь размещать их в Интернете. Помните, что в случае детей только родители или законные опекуны могут дать разрешение на съемку.

**Оберегайте детей.** Избегайте действий, способных навредить детям, например, посещений детских домов и школ, которые могут нарушить процесс обучения или привести к эксплуатации детей. Лучший способ поддержать детей — сделать пожертвование в авторитетную благотворительную организацию. Если вы подозреваете, что какой-либо ребенок подвергается эксплуатации или жестокому обращению, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы. Если вы не уверены в том, как это сделать безопасно, можете поговорить с персоналом вашего места проживания или туристическим агентом.

**Оберегайте биологическое разнообразие.** Всегда правильно утилизируйте свои отходы и следуйте всем указаниям о том, как защитить уязвимые области, такие как песчаные дюны, рифы или леса. Не забирайте ничего из этих мест, например, ракушки или камни, и точно так же не оставляйте ничего после себя.

**Поддержите местные инициативы по улучшению условий жизни.** Если вы хорошо провели время в месте отдыха и хотели бы как-то поблагодарить людей, которые там живут, предлагаем обратиться в местную инициативную группу по улучшению условий жизни или благотворительную организацию, которую можно поддержать. Вы можете обратиться за идеями к персоналу вашего места проживания, возможно, у них уже есть какие-то предложения. Например, это может быть сбор средств на строительство нового медицинского центра, улучшение местного парка или охрана важной природной территории.

## Охрана животных

---

### **Бездомные или подвергшиеся жестокому обращению животные.**

Если вы беспокоитесь о бездомных или подвергшихся жестокому обращению животных, спросите у персонала вашего места проживания о том, как лучше поступить. Возможно, они уже сотрудничают с местной организацией по защите животных или могут дать вам совет.

Если нет, можно обратиться к своему туристическому агенту. Международные организации, такие как World Animal Protection и Born Free, часто предоставляют онлайн-консультации о том, что делать, если вы видите жестокое или небрежное обращение с дикими животными в неволе (например, змеями, тиграми, медведями, слонами).

**Мероприятия и аттракционы с животными.** Советуем вам избегать любых действий, которые могут нанести вред психическому или физическому благополучию животных. К этому относятся мероприятия, связанные с кормлением или прикосновениями к диким животным, а также любые аттракционы, где животных заставляют вести себя таким образом, который не является нормальным для них в дикой природе.





Accommodation  
Sustainability

[www.staybetterplaces.com](http://www.staybetterplaces.com)